

このような問題でお困りの方は
お気軽にご相談ください

キャリアに関すること

- 目指すキャリアと今のキャリアにギャップを感じる
- 自分の能力や適性とのミスマッチを感じる
- 将来に不安がある

職場の人間関係や職場環境

- 上司や同僚との人間関係が難しい
- 異動後の仕事になかなか馴染めない
- 相談できる人がいなくて孤立感がある

家族に関すること

- 子育てや介護など家庭と仕事の両立に困難を感じる
- 家族のことで困っている

メンタルヘルスに関すること

- 最近よく眠れない
- 集中力や判断力が低下してきた気がする

当オフィスの臨床心理サービス

- 個人向けサービス
 - ・キャリア・人間関係コンサルテーション 4回コース
 - ・ライフ／キャリアカウンセリング
- 法人向けサービス
 - カウンセリング
 - 管理監督者等向けコンサルテーション
 - 研修、会議 等
- キャリア・心理ナレッジの提供 (HP)



JR東京駅徒歩8分
東京メトロ・都営浅草線日本橋
駅徒歩2分



〒103-0027

東京都中央区日本橋2-10-3

エグゼクティブビル日本橋202

お申込み: info-cp@growmind.jp

相談日・時間帯

月水金 11時～20時

土日祝(不定期)13時～18時

他の曜日、時間帯についてはご相談ください

完全予約制

GrowMind

(グロウマインド)

産業心理臨床の経験豊かな
臨床心理士による
キャリア・人間関係コンサルテーション4回コース



<http://growmind.jp/>



キャリア・人間関係 コンサルテーション4回コース

このコースは、1～2か月で終了することを目途とします。キャリアや人間関係に行き詰まりを感じておられる方、節目に当たり自己理解を深めたい方が課題を整理したい時に適しています。

職場や生活などの環境面とご自身のこころの課題について共に考察します。

エゴグラムによる心理テストを通じて自分のこころの動きやコミュニケーションの特徴を把握し、改善について検討を加えます。

コース終了時点でさらに課題の解決を目指したい場合はライフ／キャリアカウンセリングとしての継続が可能です。

やがてご自身らしく歩んでいかれるよう、サポートさせていただきます。

代表 金井 利英子

東京大学経済学部卒業後、金融機関に勤務。退職後、米国・ジョージワシントン大学・教育学および人間発達学大学院にて修士号を取得(専門はキャリアとメンタルヘルス)

帰国後は長年に亘り大手企業内相談室、心の杜・新宿クリニックなどで心理相談に携わるほか、NPO法人うつ・気分障害協会(MDA)では休業中のサラリーマンのための職場復帰・定着のためのキャリアセミナーを担当。

臨床心理士・シニア産業カウンセラー・米国公認リハビリテーションカウンセラー

コースの流れ

お申込み

メールでご予約ください。
初回面接の日時はいくつかの候補の中で調整させていただきます。予約状況によっては数日お待ちいただく場合もございます。
お申込みの際に場所の詳細をお知らせ致します。

初回面接(60分)

初めにカウンセリング利用についての留意点などご説明させていただきます。

どのような課題についてサポートをご希望か、詳細を伺います。
うつ状態等ご体調によってはグロウマインドのサービスがお役に立てない場合もございます。

2～4回(50分)

相談内容や課題に応じ、これまでの生育状況、ご家族状況、キャリアの状況をお尋ねします。

2回目又は3回目にエゴグラムによる心理テストを交え、自己洞察を深める助けとします。

4回目にはアセスメントで把握された情報に基づいて、環境面とご自身のこころの状態や課題について多面的に見立て、その内容をお伝えします。

ご希望により継続して課題の解決を目指していくことも可能です。

お申込み方法

完全予約制です。
メールでお申込みください。
info-cp@growmind.jp

本文に以下を記載ください。
①希望のコース名(未定の場合はその旨)
②お名前(ふりがな) ③年齢 ④ご職業
⑤ご所属(法人名等)⑥簡単な相談や心身の不調 ⑦受診先の有無 ⑧ご希望の時間帯 ⑨ご紹介者等来談のきっかけ

予約状況を調整し、ご連絡申し上げます。

相談日・時間帯と料金

相談日・時間帯: 月水金 11時～20時
土日祝(不定期) 13時～18時

その他曜日や時間帯はご相談に応じます。

料金(税込、心理テスト込): 1回1万円

ご利用に際して
・事前にHP掲載の利用規約をご覧ください、同意の上お申し込みください。
・プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。ただし、生命の危険等守秘義務を超えると判断される場合を除きます。
・ご利用者の状況または相談内容により、相談を停止させていただく場合がございます。
・心療内科、精神科で治療を受けている方は、主治医の承諾を得たうえでお申し込みください。
・前日、当日の時間変更やキャンセルは料金の全額のご負担となりますのでご注意ください。